

Angst voor de dood !

Mensen zijn van nature bang voor de dood, dat weten we, dat mag, dat hoort erbij. Maar wat nu, als deze angst misbruikt wordt?

Laat ik eens wat voorrekenen. We leven hier in Nederland met 17.000.000 mensen. We worden gemiddeld zo'n 80 jaar dus er sterven elk jaar ongeveer 212.500 mensen. Laten we nu eens aannemen dat 80% hiervan niet voortijdig sterft, dan sterven er elk jaar ongeveer 170.000 mensen van rond de 80 en ouder.

We weten dat het immuunsysteem van mensen minder wordt als we ouder worden. Een deel van deze mensen sterft aan het einde van hun leven spontaan, een deel sterft aan medicijnvergiftiging en een deel krijgt het laatste duwtje door een virusinfectie zoals bijvoorbeeld de griep. U kunt zelf wel zien aan deze getallen dat het hier om grote aantallen gaat. Het officiële gemiddelde sterfte aantal aan de griep ligt zo rond de 9.000 per jaar, maar het werkelijke aantal oudere mensen wat het laatste duwtje krijgt van een virusinfectie zou wel eens een stuk hoger kunnen liggen.

Nu is het niet mijn bedoeling om hier te zeggen dat het overlijden van oudere mensen niets bijzonders is. Elk overlijden van elk individu is ingrijpend en aangrijpend voor de naasten. Het probleem is echter wel, dat als we deze realiteit uit het oog verliezen, dan kan de angst voor de dood ons leven gaan verstikken. We worden dan kwetsbaar en manipuleerbaar. Door deze angst krijgt de dood grip op ons leven terwijl we nog jong en gezond zijn, en dat kan niet de bedoeling zijn.

Een ongezonde angst voor de dood maakt ons kwetsbaar. Als u in de krant leest: "Dit jaar 11.000 mensen overleden aan het C-Virus" zonder dat je daar achtergrond informatie bij krijgt, wat zegt dat dan? Is dat meer dan in voorgaande jaren? Als er een persoon van 35 sterft aan het C-Virus, wat zegt dat nu precies? Is dat nieuw? Is dit voor het eerst dat er soms ook jonge mensen aan een virusinfectie overlijden?

Als de media alleen met absolute getallen komen en er niet bij zetten hoe dat in voorgaande jaren was. Als de Media elke dood van een jonger mens breed uitmeten zonder daarbij te vermelden wat de overige kwetsbaarheden van die persoon waren, wat zijn we dan aan het doen? Onze bekende media zijn onbetrouwbaar geworden, ze worden gecontroleerd door de staat en zijn eigendom van zeer invloedrijke wereldwijde concerns waar miljarden in omgaan. Kritische geluiden die essentieel zijn in een democratie zijn sinds kort verboden.

Ik raad u aan iets te doen aan die angst voor de dood. Ieder gaat daarin zijn eigen weg, maar als U het mij vraagt, ga dan eens op zoek naar de bron van het leven, dat is een krachtig tegengif voor de angst voor de dood¹.

1 Als u tenminste niet in de zandbak van religie beland